

- 56** Verein für GESUNDES SEHEN e.V.
- 57** pro familia BV Unterfranken e.V.
- 58** Assiston e.V.
- 59** Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Würzburg und Umgebung, Infos rund um das Hören, Schnellhörtest
- 60** SB - Therapie & Boxen
- 61** Dragon Gym
- 62** Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V.
- 63** Pflegestützpunkt Stadt Würzburg
- 64** HALMA e.V.
- 65** Seniorenvertretung Stadt Würzburg
- 66** Soleo Aktiv GmbH
- 67 + 67A** Haas GmbH
- 68** Mit Herz, Haushalts- u. Betreuungsdienst
- 69** Rhönklub ZV Würzburg e.V.
- 70** Caritas Sozialstation St. Gregor Fährbrück e.V.
- 71** Box-Team-Tommy Würzburg e.V., Gesund & stark durch Boxtraining
- 72** REISS Elektromobilität GmbH & Co KG e-motion e-Bike Welt Würzburg, Mit Rückenwind zu mehr Gesundheit Ihr e-motion Ihr e-Bike Experte
- 73** Hospizverein Würzburg e.V.
- 74** MediNetz Würzburg e.V.
- 75** Schlier Modehaus - CALIDA Spezialberatung zu den Themen Schlafklima und Guter Schlaf
- 76** Health for Future Würzburg
- 77** Kulturtafel Würzburg e.V.
- 78** Agentur für Haushaltshilfe GmbH
- 79** Trialog e.V. Verein für soziale und psychische Gesundheit, Was Sie über die unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle (upB) wissen sollten
- 80** Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Regionalverband Unterfranken
- 81** Deutsche Herzstiftung e.V., Informationen über Herzerkrankungen, Prävention und gesunden Lebensstil
- 82** Stiftung Bürgerspital zum Hl. Geist

Aktionen am Unteren Markt

(Auftrittszeiten werden vor Ort bekannt gegeben)

- Art of Dance Tanz- und Ballettschule, Hip-Hop Flashmob
- Tanzschule In Motion e.V., Tanzgruppen der Tanzschule In Motion
- Dragon Gym, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Groß und Klein & Bruchtests
- Tanzfamilie TG Höchberg, Tanzen – Lebensfreude und Gesundheit

Hitzeschutz zum Anfassen!



Refill-Stationen & Trinkbrunnen: Nutzen Sie die kostenlosen Wasserangebote in der ganzen Stadt – eine Liste der Standorte finden Sie hier:



Überall, wo dieser Aufkleber zu sehen ist, können Sie Ihre mitgebrachten Flaschen kostenlos mit Leitungswasser füllen lassen.



6 Trinkbrunnen in der Innenstadt: Trinkbrunnen sind durch das Schild „Trinkwasser“ oder „Trinkbrunnen“ gekennzeichnet. Es zeigt an, dass die Wasserqualität dieser Brunnen regelmäßig überprüft wird und Trinkwasserqualität hat.

Toiletten



Aktion „Nette Toilette“: Saubere Sanitäranlagen für alle Besucher:innen in der Innenstadt während der Veranstaltung.



Überall, wo Sie den Aufkleber „Nette Toilette“ sehen, steht Ihnen eine Toilette zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung – teilweise ausgestattet mit Wickeltisch oder barrierefrei gestaltet.

WC

Weitere öffentlich zugängliche WC-Anlagen, teilweise gegen Gebühr.

Mobile Mitmachaktion – Fit beim Shopping

Ob bei der Eröffnung, in den Geschäften oder in der Fußgängerzone: Das mobile Team des Stadtmarketings „Würzburg macht Spaß“ e.V. in Zusammenarbeit mit dem Therapiekonzept Kutzner überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das Thema Bewegung.



Informationen zum Gesundheitstag

Stadt Würzburg
Aktivbüro
Karmelitenstraße 43
97070 Würzburg

Sabine Klingert-Ullherr / Verena Heymanns
Tel.: 0931 / 37 27 07
gesundheitsfoerderung@stadt.wuerzburg.de
wuerzburg.de/gesundheitsfoerderung

Wir danken Ihnen ganz herzlich für Ihre Unterstützung!



14. Würzburger
GESUNDHEITSTAG
Sa., 25.07.2026
10:00 – 16:00 Uhr



Eine Veranstaltung des Aktionskomitees Gesunde Stadt | Aktivbüro Würzburg

Gesundheitstag – cool handeln, gesund leben | Samstag | 25.07.2026 | Innenstadt Würzburg | 10:00–16:00 Uhr



Eröffnung: 11:00 Uhr, Oberbürgermeister Martin Heilig am Unteren Markt, **Gebärdendolmetscherin** vorhanden

Kostenlos: Gesundheitschecks, Mitmachaktionen & Infostände

Mehr als 80 Aussteller:innen: Vereine, Selbsthilfegruppen, Gesundheitsanbieter, Handel & mehr

NEU: Selbsthilfemesse am Unteren Markt

Vielfältige Angebote, Beratung & Mitmachaktionen der Würzburger Selbsthilfegruppen

- | | | |
|--|---|--|
| 1 Aktivbüro der Stadt Würzburg
Veranstaltungsleitung | 12 Sarkoidose Selbsthilfegruppe Unterfranken | 23 Psychosoziale Krebsberatungsstelle -
Bayerische Krebsgesellschaft |
| 2 Bühne & Aktionsfläche auf dem
Unteren Markt | 13 Dt. Vereinigung Morbus Bechterew | 24 SHG Stottern Würzburg mit FDK e.V. /
intakt.info und wamu - Würzburger
ADHS Meet Ups für FLINTA* |
| 3 ICD Selbsthilfegruppe Unterfranken | 14 PHOENIX Selbsthilfegruppe | 25 Gesundheitsamt Würzburg - Team
Prävention&Gesundheitsförderung
und Gesundheitsregion plus,
Gemeinsam gesund für die Region |
| 4 WüSL - Selbstvbestimmt Leben
Würzburg e.V. | 15 Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe
Unterfranken | 26 Uniklinikum Würzburg, Selbsthilfe-
freundliches Krankenhaus - Hand in
Hand mit der Selbsthilfe |
| 5 SHG für Asthma und COPD
Würzburg und Umgebung | 16 Overeaters Anonymous - Selbsthilfe-
gruppe für Menschen mit Essstörungen | 27 Uniklinikum Würzburg, Netzwerk
Hoffnung: Blut- & Stammzellspende
retten Leben! |
| 6 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. | 17 Deutsche GBS CIDP Selbsthilfe LV Bayern,
Seltene Polyneuropathie | 28 Uniklinikum Würzburg, Biobank ibdw –
„der kälteste Ort in Würzburg“:
Ihre Probe für die Zukunft der
Forschung! |
| 7 SHG Leben mit Adipositas Würzburg | 18 Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer
Dissoziativen Identitätsstörung | 29 Uniklinikum Würzburg, Biobank ibdw –
„der kälteste Ort in Würzburg“: Ihre Probe
für die Zukunft der Forschung! |
| 8 T i n n i t u s - Selbsthilfegruppe | 19 Cochlea Implantat Selbsthilfegruppe
Würzburg-Ufr. | |
| 9 Bundesverband der Organtrans-
plantierten e.V. RG Würzburg und
Umland und Niere Bayern,
Gruppe Würzburg | 20 Freiwilligenagentur Würzburg, „Freude im
Ehrenamt – resilient & gesund engagiert“ | |
| 10 AOK Bayern, Sonnenschutz | 21 Ausländer- und Integrationsbeirat Stadt
Würzburg | |
| 11 + 11A Markt-Apotheke Würzburg | 22 Frauenselbsthilfe Krebs mit Förderverein KOI | |

- | | |
|---|---|
| 30 Uniklinikum Würzburg, Transplantations-
zentrum und Organspende:
„Was zählt ist die Entscheidung!“ | 44 DENKFABRIK Gesundheit e.V.,
Scanlab für Bevölkerung |
| 31 AWO Bezirksverband Unterfranken e.V. | 45 Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V.,
Capoeira Spiele |
| 32 Deutscher Schwerhörigenbund e.V.
(DSB), DSB HÖRMobil | 46 Stadt Würzburg, Fachbereich WWS,
Smarte Region Würzburg |
| 33 Arbeiter-Samariter-Bund Regional-
verband Unterfranken e.V., Sanitätsdienst | 47 Bayerischer Landes-Sportverband,
Kreis Würzburg-Stadt, Aktuelle Angebote
für Senioren- und Gesundheitssport |
| 34 Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) | 48 Forum Gesundheit Würzburg e.V. |
| 35 Klinikum Würzburg Mitte gGmbH | 49 Therapiezentrum Wü-Mitte, Gesundheits-
Glücksrad: Duftreise mit ätherischen Ölen
und DIY's, Abkühlung bei Hitzewallungen |
| 36 HIV/Aids-Beratung Unterfranken | 50 Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband
Würzburg |
| 37 Hebammenvermittlung Stadt und
Landkreis Würzburg | 51 Sektion Würzburg des Deutschen
Alpenvereins e.V. |
| 38 Integrationsfachdienst Würzburg | 52 NATURA Akademie & Hochschul-
studienzentrum |
| 39 Mainfränkische Werkstätten GmbH –
Fachbereich INklusiv! Gemeinsam
arbeiten | 53 Ayurvedische Massagen für Frauen |
| 40 Malteser Hilfsdienst e.V., Hospiz,
Erste-Hilfe-Reanimationstraining | 54 Bayerischer Blinden und Sehbehin-
dertenbund e.V. |
| 41 Jaeger Medical GmbH | 55 Betriebsseelsorge Würzburg |
| 42 Freie Turnerschaft Würzburg e.V. | |
| 43 No4 Aktivzentrum | |

