

Die Teilnahme  
ist kostenfrei

## ERREICHBARKEIT

### ZENTRALE

#### Hospizverein Würzburg

Neutorstraße 9, 97070 Würzburg

Telefon 0931 533 44

Telefax 0931 566 86

eMail [info@hospizverein-wuerzburg.de](mailto:info@hospizverein-wuerzburg.de)

Homepage [hospizverein-wuerzburg.de](http://hospizverein-wuerzburg.de)

#### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9:00 – 13:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Nachricht auf, der mehrmals täglich abgehört wird. Wir melden uns bei Ihnen.

### TREFFEN

Der offene Gesprächskreis **WUNSCHFREI** trifft sich **alle drei Wochen** in den Räumen des Hospizvereins Würzburg.

### TERMINE

Die aktuellen Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder in der Zentrale des Hospizvereins.

„Unter Gleichaltrigen eine Möglichkeit zu finden, meiner Trauer Raum zu geben, war für mich eine Oase im Alltag.“

*Frau D. K. aus der Trauergruppe  
„Junge Erwachsene“*



[WWW.CHARTA-FUER-STERBENDE.DE](http://WWW.CHARTA-FUER-STERBENDE.DE)

Wir  
unterstützen  
die **Charta**

[hospizverein-wuerzburg.de](http://hospizverein-wuerzburg.de)



# WUNSCHFREI

## BEGLEITETE TRAUERGRUPPE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Hospizverein Würzburg e.V.

## WUNSCHFREI

WAS KANN ICH TUN  
WENN ICH NICHTS MEHR TUN KANN  
UND WAS SOLL ICH SAGEN  
WENN ALLES GESAGT IST  
DU BIST NICHT MEHR DA  
UND ICH BIN IMMER NOCH DA

UND HÄTTE ICH EINEN WUNSCH FREI  
DANN WÄRE ICH JETZT BEI DIR  
BEI DIR

IN EINER ANDEREN WELT  
WO DIE ZEIT NICHT MEHR ZÄHLT  
UND DIE SEHNSUCHT  
NUR NOCH SICH SELBST SUCHT  
DA BIN ICH BEI DIR  
UND GENAU DAFÜR  
WÜRD E ICH MEIN LEBEN GEBEN

UND HÄTT ICH EINEN WUNSCH FREI  
DANN WÄRE ICH JETZT BEI DIR  
BEI DIR

*WUNSCHFREI mit freundlicher Genehmigung von KLEE  
aus dem Album „Jelängerjeliieber“, 2004*

**„Dieses Lied hat genau die Gefühle  
ausgedrückt, die ich habe...“**

*Frau L. 26 Jahre aus der Trauer-  
gruppe „Junge Erwachsene“*

**Die Teilnahme  
ist kostenfrei**

### **Sie haben einen lieben Menschen verloren.**

Sie spüren die Sehnsucht,  
ihn wiederzusehen,  
wieder miteinander zu sprechen,  
zu lachen,  
zu kämpfen...

### **Trauernde suchen die geliebte Person, sie wollen sie wiederfinden.**

Sie finden sie  
in einer anderen Welt  
in der Erinnerung.

Sich erinnern,  
den geliebten Verstorbenen  
in seinem Inneren finden,  
dazu hilft die Trauergruppe.  
Sie dürfen erzählen,  
Sie dürfen von der Sehnsucht sprechen.

## **WUNSCHFREI**

ist eine **offene** Trauergruppe für  
**junge Erwachsene**

**offen** – heißt:

- Ich kann kommen ohne Anmeldung.
- Ich gehe keine Teilnahmeverpflichtung ein.
- Ich kann zur Gruppe kommen oder fortbleiben,  
so wie es meiner jeweiligen Verfassung entspricht.

zwischen  
**18 und 30**  
Jahren

**hospizverein-wuerzburg.de**